Отдушина
Просто хорошая газета!
МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Издатель УП "Газета Слонімская" Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года
№41 (340) 5 октября 2011 года

Искусство

# Татьяна Венсковская:
# «Всё, что очень дорого сердцу, невозможно продать»

В Костенёвском сельском клубе Слонимского района под названием «Чароўная вышыўка» проходит выставка вышитых картин местной жительницы Татьяны Венсковской.

Корреспондент «Отдушины» встретилась с рукодельницей и взяла у нее интервью.

**— Татьяна, сколько лет вы занимаетесь вышивкой?**

— Сколько себя помню. У меня мама вышивала очень красиво. Глядя на её работы, стала это делать и я.

**— Что было изображено на вашей первой картине?**

— Первоначально я вышивала наволочки на подушки, полотенце. А вот когда пошла в первый декретный отпуск, вышила первую картину. Это была лиса.

**— Откуда берутся идеи для картин?**

— Очень часто я рисую сама. Но однажды попал в руки журнал «Гаспадыня», там была картина, на которой красовались журавли. Я так загорелась вышить нечто подобное. И вышила. Вот беру иногда идеи из журналов.

**— Сколько картин вы уже вышили?**

— Всего в моей коллекции 11 картин.

**— Ваши картины украшают только ваш дом или вы делаете картины на заказ?**

— Пока только мой дом. Вышитые наволочки дарила, а вот картины пока нет. Я вышиваю их для себя, под интерьер своего дома. Все картины для меня очень дороги, я в каждую из них вкладываю частичку своей души. Очень часто те, кто видел мои картины, просят вышить такую же, и сколько я ни пробовала, не получается. Следующая подобная картина получается уже неживая.

Когда я участвовала в выставке-продаже, приуроченной к 750-летию Слонима, ко мне подошёл поляк. Заграничному гостю очень понравилась одна из моих работ, он хотел её купить. Я не продала. Всё, что очень дорого сердцу, невозможно продать.

**— Вы живёте в сельской местности, где очень много работы по хозяйству. Когда вы успеваете вышивать?**

— Ночь большая. *(Улыбается).* Под утро люблю вышивать. В три часа ночи могу встать и заниматься любимым делом, пока коров доить. Бывает, появляется сльное желание вышивать, и тогда бросаешь всё. А бывает наоборот, картину надо доделать, а желания нет.

**— У вас две дочери, кто-то из них готов перенять опыт?**

— Старшая дочь Марина уже начинает потихоньку вышивать картины.

**Татьяна ПЛАХЕТКО**
**Фото автора**

**P.S.** Татьяна благодарна заведующей местным клубом Анне Грецкой за помощь в организации выставки.



Одна из первых вышивок



Татьяне Венсковской дорога каждая её работа




Выставка проходит в Костенёвском клубе

Общество

# Первый шаг к взрослой жизни

**Для ребят школа является начальным стартом в их жизни.**

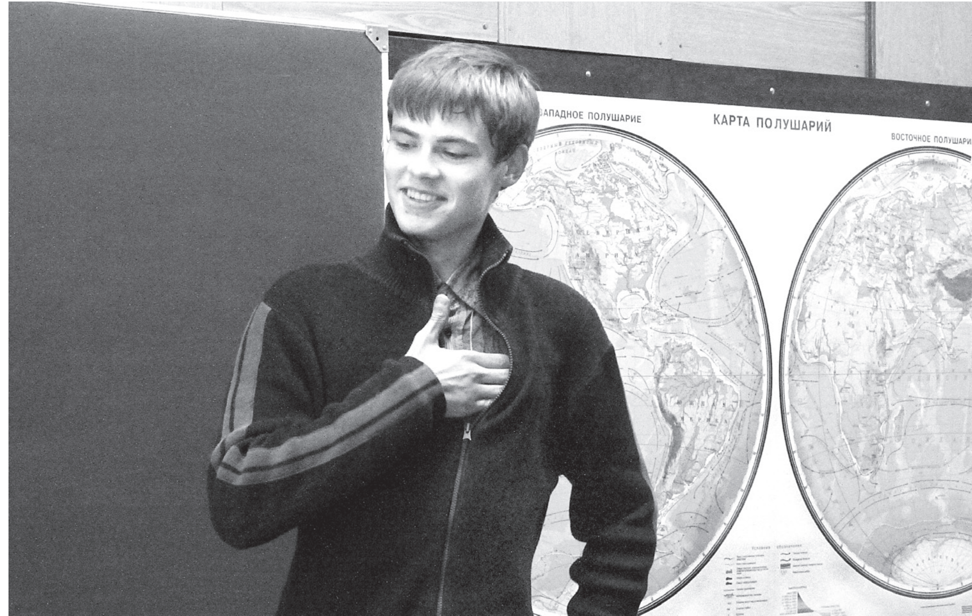
На прошлой неделе в гимназии №1 Слонима прошёл традиционный день самоуправления, приуроченный ко Дню учителя.

В этот день ученики старших классов гимназии на время заняли место своих учителей. Педагоги с уверенностью оставили свои посты новоиспечённым коллегам. Ребята ответственно подошли к своим новым обязанностям. Уроки, проведённые новыми учителями, были интересные и по-юношески озорные.

«В этот день ребята почувствовали себя взрослыми людьми. Мы очень рады, что наши ученики ответственно относятся к делу, за которое берутся. Будем надеяться, что в будущем некоторые ребята свою жизнь свяжут с профессией учителя», — сказала при беседе с корреспондентом «ГС» Татьяна Короленя, учитель математики.

В конце учебного дня ученики и учителя собрались вместе и подвели итог своей работы.

**Екатерина ЯНУШЕВИЧ**
**Фото автора**



Отвечает у доски


На уроке


Внимательно слушали

Путь к Богу

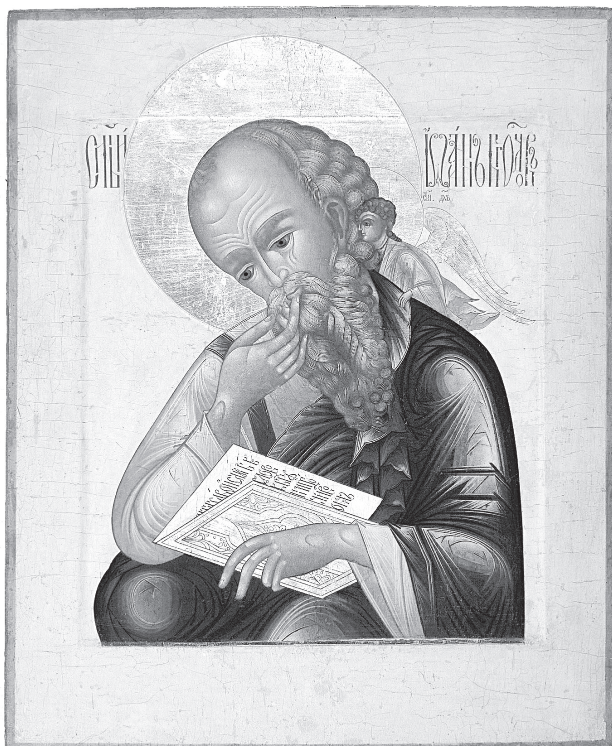
# Святой апостол и евангелист Иоанн Богослов



**Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия**

9 октября, воскресенье — память апостола из двенадцати Иоанна Богослова. Вообще слово апостол переводится с греческого языка как «посланник», «вестник» и в библейском понимании относится к ученикам Иисуса Христа, избранным, наученным и посланным Им на проповедь Евангелия и устроение Церкви.

Апостол и Евангелист Иоанн, названный Богословом, был сыном Галилейского рыбака Зеведея и Саломии — дочери святого Иосифа Обручника. Одновременно со своим старшим братом Иаковом он был призван Господом Иисусом Христом в число Своих учеников на Геннисаретском озере. Апостол Иоанн был особенно любим Спасителем за жертвенную любовь и девственную чистоту. После своего призвания апостол не расставался с Господом и был одним из трех учеников, которых Он особенно приблизил к Себе. Святой Иоанн Богослов присутствовал при воскрешении Господом дочери Иаира и был свидетелем Преображения Господня на Фаворе. Во время Тайной Вечери он возлежал рядом с Господом, приникнув к груди Спасителя. Апостол Иоанн следовал за Господом, когда Его, связанного, вели из Гефсиманского сада на суд первосвященников Анны и Каиафы, он же находился во дворе архиерейском при допросах своего Божественного Учителя и неотступно следовал за Ним по Крестному пути, скорбя всем сердцем. У подножия Креста он плакал вместе с Божией Матерью и услышал обращенные к Ней с высоты Креста слова Распятого Господа: «Жено, вот сын Твой» и к нему: «Вот Мать твоя» (Ин. 19, 26, 27). С этого времени апостол Иоанн, как любящий сын, заботился о Пресвятой Деве Марии и служил Ей.



После Успения Божией Матери апостол Иоанн, по выпавшему ему жребию, направился в Ефес и другие Малоазийские города для проповеди Евангелия. Его проповедь сопровождалась многочисленными и великими чудесами, так что число уверовавших увеличивалось с каждым днем. В это время началось гонение на христиан императора Нерона (56-68 гг.). Апостола Иоанна отвели на суд в Рим. За исповедание веры в Господа Иисуса Христа апостол Иоанн был приговорен к смерти, но Господь сохранил Своего избранника. После этого апостола Иоанна сослали в заточение на остров Патмос, где он прожил много лет. По пути следования к месту ссылки апостол Иоанн совершил много чудес. Около 67 года была написана Книга Откровения (Апокалипсис) святого апостола Иоанна Богослова. В этой книге раскрыты тайны судеб Церкви и конца мира. После длительной ссылки апостол Иоанн получил свободу и вернулся в Ефес, где в 95 году написал Евангелие.

Церковь называет святого Иоанна апостолом любви, так как он постоянно учил, что без любви человек не может приблизиться к Богу. В трех Посланиях, написанных апостолом Иоанном, говорится о значении любви к Богу и ближним: “Будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога; кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь” (1 Иоан. 4, 7-8). “Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас. Кто говорит: “Я люблю Бога”, а брата своего ненавидит, тот лжец; ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?” (1 Иоан. 4, 17-21). В последние годы своей жизни апостол говорил только одно наставление: “Дети, любите друг друга”. Ученики спросили его: “Почему ты повторяешь одно и то же?” Апостол ответил: “Это самая необходимая заповедь. Если ее исполните, то исполните весь закон Христов”.

**04.10.2011г.**

# Митральный порок




Митральный порок — поражение митрального клапана, сопровождающееся затруднением прохождения крови из малого круга в большой на уровне левого атриовентрикулярного отверстия. Сердечная недостаточность проявляется преимущественно в форме застойной левожелудочковой, затем и правожелудочковой недостаточности.

Порок митрального клапана развивается наиболее часто из всех пороков сердца. Обычно он возникает при ревматизме и очень редко — при атеросклерозе.

Различают следующие виды пороков митрального клапана:

—недостаточность митрального клапана;

—стеноз левого предсердно-желудочкового (митрального) отверстия;

—их комбинацию (митральную болезнь).

Чистые формы недостаточности встречаются редко, чистые формы стеноза — несколько чаще. В большинстве случаев отмечается их комбинация с преобладанием той или иной формы порока, которая в конечном итоге заканчивается стенозом отверстия.

### ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ ПОРОКА МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА

Прогрессирование склероза, а следовательно, и порока обусловлено чаще всего повторными атаками ревматизма (эндокардита), а также гиперпластическими изменениями клапана, возникающими в связи с непрерывной травматизацией изменённого клапана током крови.

### РЕЗУЛЬТАТ

В результате в створках митрального клапана появляются сосуды, затем соединительная ткань створок уплотняется, они превращаются в рубцовые, иногда обызвествлённые, сросшиеся образования. Отмечается склероз и петрификация фиброзного кольца. Хорды клапана тоже склерозируются, становятся толстыми и укороченными.

При преобладании недостаточности митрального клапана вследствие обратного тока крови (регургитации) при диастоле, левое сердце переполняется кровью, развивается компенсаторная гипертрофия стенки левого желудочка.

Сужение отверстия митрального клапана чаще развивается на уровне фиброзного кольца, и отверстие имеет вид узкой щели. При преобладании стеноза возникает затруднение тока крови в малом круге кровообращения. Левое предсердие расширяется, стенка его утолщается, эндокард склерозируется. В результате гипертонии в малом круге стенки правого желудочка подвергаются резкой гипертрофии, утолщаются до 1-2 см, полость желудочка расширяется.

### ДИАГНОСТИКА ПОРОКА МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА

Митральный стеноз и недостаточность митрального клапана диагностируются не только на основании специфических для каждого из этих пороков акустических признаков, но и с помощью рентгенографии и эхокардиографии. При диагностике необходимо исключить другие приобретенные и врожденные пороки, в частности пролапс митрального клапана.

**http://www.kardio-24**

## Новости медицины

### МИНИМАЛЬНЫЙ ЗДОРОВЫЙ СОН — 5 ЧАСОВ

Те, кто спит больше пяти часов в сутки, меньше рискуют заболеть болезнями сердца.

Сколько нужно спать, чтобы быть здоровым? Американские ученые из Медицинского центра Чикагского университета провели исследование, которое рассматривало влияние сна на состояние артерий.

Так, участники эксперимента (всего 495 человек) раз в пять лет проходили компьютерную томографию, которая показывала, как увеличивается слой кальция на стенках артерий, проводящих кровь к сердцу.

Кроме того, участники эксперимента также вели дневник, где описывали, сколько часов они отдыхают, и отвечали на вопросы специалистов о качестве сна. Также на шесть суток испытуемым выдавался браслет, который контролировал время, проведенное в постели.

Через 5 лет кальцификация артерий была выявлена у 12% испытуемых в возрасте 40-50 лет. Кроме того, этот же процесс наблюдался у 27% тех, кто спал менее пяти часов за ночь. 11% кальцификации обнаружено у тех, кто спал от 5 до 7 часов, а те, кто спал более семи часов, — до 6%.

Оказалось, что недостаток сна больше вредит женщинам, чем мужчинам. Постоянный недосып провоцирует различные болезни, такие как ожирение, диабет и перенапряжение.

**Likar.info**

### КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ РЕБЁНОК В БЕЛАРУСИ БОЛЕН ХРОНИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ

За 18 лет детская заболеваемость в Беларуси выросла более чем на 70 процентов. Четверть белорусских детей сегодня стоит на диспансерном учете из-за хронических заболеваний.

Сегодня на диспансерном учете по хроническим заболеваниям стоит каждый четвертый ребенок в возрасте до 17 лет. Об этом "Ej:Здоровье" сообщила старший преподаватель кафедры гигиены и медицинской экологии Белорусской медицинской академии последипломного образования Елена Мельникова.

Количество здоровых детей в Беларуси сокращается с каждым годом. С 1993 года заболеваемость среди детей до 14 лет выросла на 73 процента, а среди подростков от 15 до 17 лет – на 73,6 процента.

Чаще всего дети страдают от заболеваний органов дыхания. На втором месте — инфекционные и паразитарные заболевания, дальше следуют травмы, отравления, болезни кожи, органов пищеварения и глаз.

Среди хронических заболеваний у детей лидируют болезни органов пищеварения.

Причинами того, что количество здоровых детей в Беларуси постоянно снижается, специалисты называют ухудшение экологии, большое количество химических веществ в современных продуктах, изменение ритма жизни, стрессы.

Ребенок по сравнению со взрослыми больше подвержен неблагоприятному воздействию окружающей среды, напоминают медики.

**"Ежедневник"**

### ТОП-3 СКРЫТЫХ СИМПТОМА БОЛЕЗНЕЙ

Звон в ушах, мушки перед глазами и икота, которые люди склонны игнорировать, нередко являются признаками серьезных болезней.

Медики назвали сигналы организма, которые часто свидетельствуют о том или ином заболевании, но тем не менее именно их люди склонны игнорировать.

Звон в ухе. Может появиться в результате прослушивания громкой музыки, после интенсивной физической нагрузки или длительного перелета. Но если шум в ушах — более двух дней или его сопровождают головокружение, боль — возможна патология среднего уха. Если при этом перед глазами мелькают мушки, нужно проверить артериальное давление — вероятна артериальная гипертензия.

Мушки перед глазами. Глаза требуют отдыха. Но если мушки беспокоят слишком часто — не исключено начало отслойки сетчатки.

Икота. Если она длится более трех часов или приступы бывают несколько раз в неделю — скорее всего, так проявляются болезни желудочно-кишечного тракта.

**mir-news.com**

### РАБОТАЕШЬ В ОФИСЕ — ЕШЬ ГРУШИ

Груши помогают восстановить затраченные силы, освежают внешний вид и повышают трудоспособность.

Если вы работаете в офисе, то груши — это ваш продукт. Как показывают исследования ученых, ежедневное употребление груш — это отличная профилактика профессиональных офисных заболеваний.

Так, проходит раздражительность, нервные расстройства, бессонница, депрессии, хроническая усталость.

Кроме того, груша — это прекрасный натуральный детоксикатор пищеварительной системы, поскольку этот фрукт содержит очень много витаминов и пищевых волокон — клетчатки. Груша очищает организм, улучшает состояние кожи, помогает восстановить силы, делает волосы блестящими, а внешность — привлекательной.

Также груши успокоят расшатанные на работе нервы и повысят работоспособность и общее самочувствие.

**Likar.info**

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

# ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

**В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:**

**г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .**

# *Поздравляем Александра и Татьяну!*









Александр и Татьяна знают дуг друга еще с детских лет, можно сказать, выросли в одной песочнице. Вместе жили в одном доме, играли в одном дворе, ходили в школу, только в параллельные классы. И так распорядилась судьба, что выбрали одну дорогу, по которой идти им по жизни вместе.

— **Наши отношения зародились очень давно, еще в прошлом веке, корнями цеплялись за 90-е годы. Время прошло, и мы решили объединить наш союз в одну семью. В школе мы не обращали внимания друг на друга. Нас объединила не школа, а скорее дом, в котором мы живем. Серьезные отношения берут начало с 2005 года. Впереди меня ждала служба в армии. Когда вернулся, сразу сделал предложение Татьяне. Она — красивая, хорошая, со своим характером, добрая и отзывчивая как девушка, жена и подруга, человек, на которого можно всегда положиться,** — такие теплые слова о своей избраннице сказал в день бракосочетания Александр.

— **Когда Саша пришел из армии, сразу сделал мне предложение руки и сердца, которое я с радостью приняла. Он у меня — надежный, порядочный, человек, который в трудную минуту подставит плечо. Мы мечтаем, чтобы в жизни у нас было взаимопонимание, чтобы мы уважали и ценили друг друга, любви нам и семейного счастья,** — пожелала Татьяна.

Торжественная церемония бракосочетания Александра Лошко и Татьяны Хвеценя состоялась 1 октября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день родные и близкие желали молодоженам всяческих благ, здоровья и счастья.

— **От всего сердца желаем детям здоровья, счастья огромного, добра, богатства, много детей и радости земной,** — пожелали Людмила Владимировна и Михаил Петрович, родители Татьяны.

Поздравить троюродного брата с законным браком пришла и его сестра.

— **Сегодня женится мой брат. Я рада за него. Желаю молодоженам здоровья, сил, терпения, уважать и любить родителей, это очень важно в жизни, здоровых деток, между собой жить в ладу, взаимопонимания, мира и добра,** — от всего сердца пожелала сестра Инна.

— **Крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, чтобы они жили долго и счастливо и сильно любили друг друга,** — пожелал муж Инны, Виктор.

**Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК**
**Фото автора**

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

**Телефоны редакции:**
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
**факс:** 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

**Над номером работали:**
**журналисты:**
Анна ВОЛОДАЩУК
Татьяна ПЛАХЕТКО
**дизайнер**
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
**стиль-редактор**
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **7250** экз.

Время подписания к печати по графику 4 октября 2011 года 15:00

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**
**8-(044) 715-90-03**
**8-(044) 762-48-39**
**Павильон № 88, рынок «Коссовский»**

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 5777

**Свободная цена**

ISSN 1991-3362




Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.